

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО ОП «ПОКРОВМЕД»

Махова Н.С. 

«13» апреля 2026 г.

**ПРАВИЛА
ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.